

# AIR PLAY PARACHUTISME GAP-TALLARD



## CONSEILS DE SAUT

- Zone de saut : LOCALISATION
- Heure de Rendez-vous
- Conditions Météorologiques
- Divers

**En raison du grand nombre d'appels que nous recevons il peut être plus pratique de communiquer par mail ou sms, dans ce cas indiquez le nom du sautant ainsi que la date et l'heure prévue pour le saut.**

### ➤ Zone de saut :

Adresse : Aérodrome de Tallard – 05130 Tallard. Rendez-vous chez Skydive Center.

### ➤ Heure de Rendez-vous :

C'est l'heure indiquée sur votre fiche de réservation, sauf indication contraire.

### ➤ Conditions Météorologiques

Vous pouvez nous demander confirmation du saut, la veille par **sms uniquement et en indiquant votre NOM – PRENOM Lieu et l'heure du rendez-vous.**

### ➤ Divers

#### ○ CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE ou Auto questionnaire médical satisfaisant

- Depuis Juillet 2024 le certificat médical de non contre-indication à la pratique du parachutisme n'est plus obligatoire pour les passagers de 18 à 65 ans en bonne santé et sans spécificité (PMR par exemple...). Ce certificat médical reste cependant recommandé et pourra vous être demandé par le moniteur sans justification.
  - A ce jour un **questionnaire médical OBLIGATOIRE** doit être rempli, en fonction de vos réponses il pourra être nécessaire de faire réaliser un certificat médical de non contre-indication à la pratique du parachutisme par un médecin inscrit à l'ordre des médecins français.
  - [Lien pour télécharger le Questionnaire médical OBLIGATOIRE.](#)
  - [Si nécessaire : Lien vers un modèle de certificat médical.](#)
  - Sans certificat ou questionnaire satisfaisant vous restez redevables de toutes les sommes (sauts + options) et vous ne pourrez pas sauter.
- Prévoir 3 à 4 heures sur place
  - Restaurant à proximité
  - Tenue sportive : jeans et baskets sont conseillés. Selon les températures prévoir une polaire ou une paire de collants sous le jeans. Gants et cache-cou si vous êtes sensible au froid...mais vous ne penserez pas au froid au moment de sauter...
  - Poids - Masse maximum : 90 kg et IMC < 30 (Indice de Masse Corporelle).
  - **Avant le saut : Pas de consommation d'alcool, de stupéfiants ou de médicaments réduisant votre vigilance. Il faut arriver « en forme » et en ayant déjeuné normalement. Si le pilote TANDEM ne juge pas votre état de santé ou votre comportement compatible avec un saut en parachute, il pourra annuler le saut. Dans certains cas (ébriété par exemple) le saut ne sera ni remboursé ni reporté.**
  - [Pour plus de réponses, voir notre FAQ](#)